

吸う人・吸わない人・止められない人・止めさせたい人のための



ストップ・ザ・タバコ 講演会

知っていますか？
たばこはあなたただけでなく
あなたの大事な人も
傷つけていることを...

とき/平成23年 **2月26日** 

13:15~15:30 開場12:30~

ところ/北見市民会館小ホール

北見市常盤町2丁目1-10 TEL.0157-23-6266

先着順

**定員120名
入場無料**

事前にお申し込み下さい
2月18日(金)
締切

お申し込み・お問い合わせ

北見市保健福祉部 健康推進課 (保健センター)

電話 **0157-23-8101** ファックス **23-8813**

メール: **kenko@city.kitami.lg.jp**

※お名前・年齢・所属をお知らせ下さい

講演内容・及び講師

①「タバコのウソ・ホント？
いいじゃないですかタバコぐらい」

オホーツク海病院 副院長 水谷保幸氏



②「禁煙外来の実際
本当に禁煙できるの？」

本間内科医院 副院長 本間栄志氏



③「禁煙挑戦者の立場から」

北見中央病院
ケアマネージャー 藤田昌大氏

**禁煙グッズ展示
禁煙相談コーナー**

主催：北見市

後援：北見医師会・北見歯科医師会・北見薬剤師会・北見保健所

北見市がん検診受診率向上プロジェクト 北見信用金庫 東洋海上自動車火災保険株式会社・アメリカンファミリー生命保険会社